

Planning Entrainement PONTONX

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
		U7F+M 10H-11H		
		U9F+M 11H-12H		
			U11F 17H-18H30	U7F+M 17H-18H30
	U17M 18H30-20H	U18F 17H30-19H	U15F 18H30-20H	U18F 18H30-20H
	SG1 20H-22H	SF3-SG3 19H30-21H30		SF1 20H-21H30

Planning Entraînement BUGLOSE

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
		U11M 13H30-15H		
		U13F 15H-16H30		
U11M 17H-18H30	U11F 17H-18H30	U13M 16H30-18H		U9F+M 17H-18H30
U13F+M 18H30-20H	U15M 18H30-20H	U15F 18H-19H30	U15M 18H30-20H	U17M 18H30-20H
SG3 20H-22H	SF2 20H-22H	SF1 19H30-21	SG2 20H-22H	SG1 20H-22H